

**ဝုနံဖဲးကိုတၢ်ကရၢကရိတၢ်သံကွၢ်သမံသမိးတချုးလဲၤန့ၢ်လၢကိုတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤ**

ပကိုတၢ်လိာ်ကွဲၤမ့ၢ်ဘၣ်သုကိးဂၤဒဲးလီၤ.ခိဖျိပဘၣ်လူၤပိာ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချုတၢ်သိၣ်တၢ်သီအယံ, ပဘၣ်သံကွၢ်သံဒိးဝဲပုၤကိးဂၤဒဲးတချုးလၢကလဲၤန့ၢ်လၢပကိုတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤကသ့အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပကသံကွၢ်တၢ်သံကွၢ်စ့ၤကိာ်ဖျါၣ်ဝံၤဒိးသူကဘၣ်ကွဲးလီၤသုမံၤလၢပတၢ်ကွဲးနီၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

**တနံၤအံၤသုသမံသမိးကွၢ်သုနီၢ်ကစၢ်သးလၢ Online self-screening tool ဝံၤလံၤခါ?**

**တၢ်စံးဆၢမ့ၢ်(No)တဝံၤဒိးဘၣ်န့ၢ်**---တဘၣ်နီၣ်တမံၤဘၣ်.သုစံးဆၢဝဲတၢ်သံကွၢ်သံဒိးသ့ၣ်တဖၣ်ခဲအံၤသုလီၤ. (ဟ့ၣ်လီၤတၢ်သံကွၢ်လံာ်ကဘျဲး)

တၢ်စံးဆၢမ့ၢ်လၢ(Yes)ဝံၤလံၤန့ၢ်---တၢ်သံကွၢ်လၢ**Online** အဖီခိၣ်နစံးဆၢလၢ (Yes)အိၣ်တဖျါၣ်ဖျါၣ်စ့ၢ်ကိးခါ?

တၢ်စံးဆၢမ့ၢ်လၢ(No)န့ၢ်---တၢ်ဘျုးလီၤ.ဝံၤသးစူၤဆဲးလီၤနမံၤလၢလံာ်ကဘျဲးအပူၤအံၤတက့ၢ်. လံာ်ကဘျဲးဝဲအံၤမ့ၢ်ဝဲနအၢၣ်လီၤလၢတၢ်သံကွၢ်ခဲလၢာ်အဖီခိၣ်နတၢ်စံးဆၢခဲမ့ၢ်ဝဲ(No)န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်စံးဆၢတဖၣ်အပူၤမ့ၢ်အိၣ်ဝဲဒိး(Yes)တခီ**---ခိဖျိနတၢ်စံးဆၢအပူၤပၣ်ယုာ်ဒိး(Yes)အဖီခိၣ် ဝံၤသးစူၤပပျဲန့ၣ်လီၤနလၢပကိုတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤတသ့ဘၣ်.ဝံၤသးစူၤက့ၤလၢနဟံၣ်ဒိးပကဒုးသ့ၣ်ညါဘၣ်နသရၣ် (မ့တမ့ၢ်နဖိသရၣ်)လၢကရဲၣ်ကျဲၤတၢ်ဆီကတီၢ်လၢခံတဘျီလၢနကဘၣ်ဟဲက့ၤကဒါလၢကိုန့ၣ်လီၤ.

**ပုၤလၢအလဲၤန့ၢ်လၢကိုတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤသ့တဖၣ်အဂီၢ်**---အခဲအံၤယကရဲၤပုၤတၢ်လၢနကဘၣ်လူၤပိာ်ထွဲလၢ ကိုတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.ဝံၤသးစူၤသ့နစုဒိးတၢ်သ့ကဆဲးကဆီတၢ်ထံ(မ့တမ့ၢ်တခီ) နသ့နစုဒိးထံလၢတၢ်ဟးလီၢ်အပူၤသ့စ့ၢ်ကိးလီၤ. (စံၤသးစူၤသ့တၢ်ဟးလီၢ်လၢအအိၣ်ဘျဲးကတၢ်ဒိးဝဲကြိဟဲန့ၣ်လီၤကိုပူၤတက့ၢ်)

ဖဲနအိၣ်လၢကိုပူၤအဆၢကတီၢ်ထီၣ်ဘိနဘၣ်လူၤပိာ်ထွဲပျါၣ်အိၣ်တဖၣ်လၢအဒုးန့ၣ်န့ၣ်ကျဲၤလၢနလဲၤဆူနတီၤပူၤ (မ့တမ့ၢ်)တၢ်လီၢ်အဂၤလၢကိုအပူၤန့ၣ်လီၤ.

နကဘၣ်သ့ၣ်နီၣ်ဝဲလၢထီၣ်ဘိနကဘၣ်အိၣ်ယံၤဒိးပုၤအဂၤခံမံထၢၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ကဆဲးန့ၣ်ဝံၤသးစူၤကဆဲးန့ၣ်လၢနစုဒုၣ်အပူၤတက့ၢ်.နတဘၣ်ကဆဲးန့ၣ်လၢနစုညါသးအပူၤဘၣ်.နကဆဲးမ့ၢ်ဝံ နကြၢးလဲၤသ့စုတဘျီယိန့ၣ်လီၤ.

**နတၢ်သံကွၢ်အိၣ်တမံၤမံၤခါ?**

ပျဲန့ၣ်အဝဲသ့ၣ်လၢကိုတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤ(မ့မ့ၢ်ဖိသ့ၣ်ဆံးတခီအးလီၤအဝဲသ့ၣ်လၢအသရၣ်အအိၣ်)

## နိကစာ်တၢ်သမံသမိးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ် (Self-screening tool)

၁.နၢ(မ့ၢ်ဖိသၣ်တခီအမိၢ်ပၢ်ဘၣ်မၤပဲတၢ်စံးဆၢသ့ၣ်တဖၣ်)အိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ဂ့ၢ်ကိးဒီးအဖိလၢ်အသိးအိၣ်ဝဲတမံၤမံၤခါ?

- ၁.တၢ်လိၤကီၢ်,တၢ်ခုၣ်ဘၣ်
- ၂.တၢ်ကူး
- ၃.ကိၣ်ယုၢ်ဘိဆါ
- ၄.ကသါတဘျဲ
- ၅.အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်တန့ၢ်,မ့တမ့ၢ်နါဒ့တနၢဘၣ်တၢ်နီတမံၤ
- ၆.တၢ်ဘၣ်တမ့ၢ်
- ၇.ဖံးညၣ်တကံပဝံ
- ၈.လိၤဘျး
- ၉.မံၢ်ချံဆါ
- ၁၀.ခိၣ်ဆါ
- ၁၁.လိၤသးလၢတသ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်ကိးအဂ့ၢ်အကျိၤ
- ၁၂.အဲၣ်ဒီးဘျးသးကလဲၤ,အိၣ်တၢ်တဘဲ

၂.အပူၤကွံၣ်(၁၄)သီအတီၢ်ပူၤနတၢ်ဘၣ်ထွဲအိၣ်ဒီးပုၤတဂၤဂၤလၢအအိၣ်ဒီး **COVID-19** တၢ်ဆါခါ?

၃.လၢနတၢ်ဖံးတၢ်မၤအပူၤအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ဆါ**COVID-19** ခါ?

၄.အပူၤကွံၣ်(၁၄)သီအတီၢ်ပူၤနလဲၤဘၣ်လၢတၢ်လိၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢ**COVID-19**

တၢ်ဆါအကဲထီၣ်သးသ့အဒိကဘီယုၤ,တၢ်ပုၤဖျိၣ်လိၣ်သးတၢ်လိၤဒီးတၢ်ဖံးတၢ်မၤလိၤခါ?

၅.အပူၤကွံၣ်(၁၄)သီအတီၢ်ပူၤနဟးထီၣ်လီၤမဲၤနံၤထီၣ်ဘၣ်ကီၢ်ရၢ်အပူၤတဘျီဘျီခါ?(  
တပၣ်ယုၢ်ပုၤသ့ၣ်တဖၣ်လဲအလဲၤလၢကီၢ်ရၢ်ကီၢ်ဆါလၢအနီၢ်ကစာ်တၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်.တဘၣ်ယုၢ်  
ပုၤမၤတၢ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်လၢဘၣ်ဟးထီၣ်ဟးလီၤသးလီၤသးကျဲလၢကီၢ်ရၢ်တဘျီဒီးတဘျီအပူၤသ့ၣ်တဖၣ်ဘၣ်.)

နတ်စံးဆါအကျါမုာ်ပာ်ဝဲဒီး(Yes, မုာ်)တဖျါာ်ဖျါာ်ဝံသးစူဆဲးကျိးဘာ်  
တၢ်အိာ်ဆူာ်အိာ်ချတၢ်လီၢ်လီၤတဲစိအနီၢ်ဂံၢ်မုာ်ဝဲ ၂၀၄၇၈၈၈ ၂၀၀၆သိးနကဒိးန့ၢ်ဘာ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူာ်ဟ့ၣ်ဖး.  
တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.